

## Testbericht: Apfelknebel von SelfDelve

Einige von euch kennen SelfDelve vielleicht schon von dem [Maiskolben-Vibrator](#). Die Firma hat sich mit witzigen Vibratoren und Dildos aus Handarbeit einen Namen gemacht. Sämtliche Spielzeuge (bis auf die "Liebenden") haben einen Wärmesensor und können die Farbe ändern. Die Formen und Farben kommen aus der Natur, aber, wie auf der Seite so schön festgestellt wird: Wo kriegt man im Winter sonst Maiskolben her? SelfDelve sagt über sich selbst:

SelfDelve will Lust machen und ermutigen, sich selbst aktiv zu erforschen. Spielerischer Genuss allein oder zu zweit fördert eine klare Selbstwahrnehmung der eigenen Sexualität und bietet die Chance auf reizvolle Selbsterkenntnis und erotische Überraschungen.

Heute stelle ich eines der noch eher unbekannteren und neuen Produkte von SelfDelve vor: Den Apfelknebel.



Apfelknebel von SelfDelve

Der Apfelknebel sieht aus wie ein normaler grüner Apfel. Selbst einen kleinen Apfelstiel hat er. Der Unterschied zu normalen Knebeln ist also, dass er nicht ganz rund ist. Der Knebel hat einen **Durchmesser von 4,9 bis 5,8 cm**. Damit ist er recht groß.

Es gibt den Apfelknebel in **drei verschiedenen Härtegraden**: weich, mittel und hart. Das liegt daran, dass sich das gut hautverträgliche **Silikon**, aus dem der Apfel besteht, in drei verschiedenen Härtegraden herstellen lässt. Vom Hersteller empfohlen wird übrigens die mittlere Härtestufe. Der Knebel fühlt sich in der Hand fest an und ist **gut verarbeitet** ohne Seitennähte oder pieksende Kanten.

Als typisches SelfDelve Produkt kann der Apfelknebel an einer Seite bei Wärme (zum Beispiel vom Speichel) **die Farbe wechseln**. Er wird dann gelblich.



Der Apfelknebel von SelfDelve wird an einer Seite bei Wärme gelblich.

Fixiert wird der Apfelknebel am besten **mit einem Tuch**. Dieses ist nicht im Lieferumfang enthalten. Der Apfelknebel passt am besten so in den Mund, dass **der etwas dickere Teil hinten** ist. Wenn die geknebelte Person dann versucht, ihn mit der Zunge heraus zu drücken, geht der Anfang vielleicht noch leicht, aber es wird immer schwerer. Hat man die Zunge direkt unter dem Knebel, was allerdings eher unangenehm ist, schafft man (ich) es manchmal nicht einmal, ihn überhaupt heraus zu drücken.



Der Seitenbeutel wird zusammen mit dem Apfelknebel von SelfDelve geliefert.

Geliefert wird der Apfelknebel mit einem wunderschönen Satinsäckchen, das fast zu schade ist, um es in der Schublade verschwinden zu lassen. Tatsächlich könnte man den Apfel generell auch als Dekoration herumliegen lassen. Nicht einmal sehr konservativen Verwandte oder Freunde würden ihn hinterfragen.

Der Apfelknebel ist für mich etwas groß. Ich habe seit einer Operation Probleme mit dem Kiefer und nach einer gewissen Zeit tut es mir weh, den Mund aufzusperren. Den Apfelknebel könnte ich nicht stundenlang im Mund behalten, aber für eine halbe Stunde kann ich es schon einmal aushalten. Er fühlt sich nicht unbedingt toll an im Mund, aber das ist auch nicht der Sinn eines Knebels. Wichtiger ist, dass er absolut **hautverträglich** ist. Die Farben auf den SelfDelve Produkten werden per Airbrushpistole oder mit dem Pinsel aufgetragen und sind ebenfalls **gesundheitsunbedenklich**.

Knebel sind unter den beliebtesten **Sexspielzeugen für Paare**, die gern etwas experimentieren. Durch den Knebel im Mund ist man gezwungen, mehr auf seine Atmung zu achten. Eine bewusste Atmung wiederum kann zu einem besseren Orgasmus führen. Zudem genießen viele das Gefühl der leichten Eingeschränktheit und der (moderaten) Hilflosigkeit. Die Partner ohne Knebel wiederum genießen das leichte Machtgefühl, dem Partner eine der wichtigsten Funktionen für den Menschen zu "nehmen". Manche Subs empfinden einen Knebel als Hilfe, um sich ganz fallen lassen zu können.

Ein normaler schwarzer Ballknebel sieht allerdings für Anfänger möglicherweise noch "gefährlich" aus. Ich finde die Idee des Apfelknebels deswegen sehr **anfängergeeignet**. Wer denkt denn bei diesem Apfel sofort an das Klischee der männerpeitschenden Domina?

Mit einem Knebel im Mund – auch mit dem Apfelknebel – ist es schwer, den Speichelfluss zu kontrollieren. Das kann auf der einen Seite sehr erotisch und demütigend sein, auf der anderen bietet es eine Gelegenheit, um den Partner etwas zu ärgern: "Bist du schon wieder am sabbern vor Gier? Du kannst dich aber auch nicht beherrschen! Nie hast du genug!", gesagt mit einem miesen, fiesen Grinsen.

Zwar kann man mit einem Knebel nicht verhindern, dass jemand Laute von sich gibt, aber sich verständlich machen kann man mit einem Knebel nicht. Eine schöne Spielidee ist auch, den Partner etwas erzählen zu lassen und immer wieder mit unschuldigem Blick zu sagen: "Ich verstehe dich nicht, du musst deutlicher sprechen!".

Beim Spiel mit einem Knebel sollten ein paar Sicherheitshinweise beachtet werden:

- die Nase muss frei sein
- niemals bei Erkältung oder ähnlichem spielen
- eine geknebelte Person nie alleine lassen
- auf die Reaktion der geknebelten Person achten, sie kann Gefühle nur mit den Augen äußern
- ein Stoppzeichen vereinbaren, für das man nicht reden muss (schnipsen, etwas fallen lassen, dreimal grunzen, mit den Augen zwinkern)

Der Knebel sollte vollständig im Mund sein, sodass die geknebelte Person nicht ständig mit den Vorderzähnen darauf herum kaut. Solange man den Knebel nicht 8 Stunden am Tag trägt, ist er auch nicht zahnschädlich. Wer sich trotzdem Sorgen macht, sollte auf die weichste Silikonvariante zurück greifen.

Den Apfelknebel gibt es für 70€ bei [SelfDelve](#). Er ist damit natürlich teurer als sämtliche andere Knebel, allerdings bekommt man dafür auch ein einzigartiges, handgefertigtes Schmuckstück. Ob man den Knebel verschenkt, sollte man sich dennoch gut überlegen – gerade bei Frauen könnte ein Knebel als Geschenk missverstanden werden.

Mir gefällt die Apfelidee (ich bin ja generell Apfelfan). Ich kann dem Knebel uneingeschränkt empfehlen, auch wenn wir ihn aufgrund meiner Kieferprobleme nicht so oft anwenden werden wie andere Sexspielzeuge. Ich würde mir höchstens wünschen, dass es ihn auch noch etwas kleiner gäbe. SelfDelve macht allerdings auch [Einzelanfertigungen](#) – vermutlich kann man gegen einen Aufpreis auch einen Knebel mit geringerem Durchmesser bekommen.

#### Summary

Reviewer

<http://www.sexintheair.de>

Review Date

2013-07-20

Reviewed Item

Apfelknebel von SelfDelve